

## ❖ Retraite Spirituelle en Égypte ❖

### À la découverte des Pyramides du Caire et des temples sacrés à Louxor

Du 25 avril au 3 mai 2026

#### ☛ Retraite initiatique au cœur des mystères égyptiens ☛

---

☀️ Un chemin sacré, entre ciel et terre...

Laisse-toi guider par la sagesse ancienne des temples,

Le murmure du Nil, et la puissance des lieux sacrés.

Un temps pour se reconnecter, se recentrer, s'ouvrir.

---

#### ☛ Programme d'éveil & d'exploration :

##### ✿ Samedi 25 avril

- Arrivée au Caire, installation à l'hôtel face aux Pyramides de Gizeh
- Ouverture du cercle, méditation d'accueil

##### ✿ Dimanche

- Visite des pyramides. Méditation pyramidale – ancrage et expansion
- Déjeuner au Lounge restaurant, un lieu unique au monde
- Visite de \*Saqqarah\* et méditation d'intégration

##### ✿ Lundi

- Visite du \*musée du Caire\* Connexion aux mémoires anciennes
- Vol pour Louxor à ...

##### ✿ Mardi

- Matin : Visite du temple de Karnak - Connexion à l'énergie solaire
- Après-midi : Rencontre avec les enfants de l'école- Cœur ouvert
- Soir : Contemplation du Nil au coucher du soleil - Silence sacré

### Mercredi

- Journée : Temples d'Abydos et Dendérah - Connexion à Osiris et Hathor
  - Rituels d'activation intérieure, méditation vibratoire

### Jeudi

\* Visite de la \*Vallée des Rois\* & du \*temple de Ramsès III\* Méditation en mouvement pour se connecter aux ancêtres et à l'énergie de la terre mère.

### Vendredi

- Direction Assouan en mini-bus, en chemin découverte des Temples de Esna et Edfou (temple d'Horus), Retour le soir à Louxor pour une dernière soirée au bord du Nil.
  - Intégration en mouvement - respiration

### Samedi

- Départ pour Hurghada. Une journée face à la mer Rouge pour se connecter à l'énergie de l'eau.
  - Dernière soirée à notre hôtel et méditation d'intégration et cercle de clôture.

### Dimanche 3 mai

- Départ pour le port d'Hamata en mini-bus (si vous faites le stage en mer rouge avec les Dauphins)

Ou à l'aéroport pour prendre votre vol retour.

---

 Pour les âmes prêtes à marcher un chemin de lumière.

Nous séjournerons au Caire face aux Pyramides et à Louxor dans un havre de paix, niché en pleine campagne égyptienne, à seulement vingt minutes à pied du Nil sacré. Un lieu magique, où le silence des champs se mêle aux chants des oiseaux, et où les couchers de soleil teintent les murs de lumière dorée.

Les chambres, décorées avec soin dans un style nubien coloré, invitent au repos et à la connexion intérieure. Le jour, c'est un jardin vivant, le soir venu, le lieu devient un sanctuaire de douceur, baigné par la clarté des étoiles.

A Assouan nous serons logés sur l'île Eléphantine, un lieu enchanteur face au désert Nubien

La rencontre avec l'école a été pour moi une révélation. Depuis ma première visite, un lien profond s'est tissé avec les enfants et les femmes du village. Ils m'accueillent à chaque fois avec une chaleur sincère, et me partagent leurs apprentissages, leurs créations, leur évolution.

---

 **Prix par personne :**

- **888€** (*Inclus : accompagnement, guide pour 3 temples, transferts bus et bateau*)
- **777€** Si vous faites le séjour Dauphins en mer rouge qui suit.

 **Possibilité de faire un massage à Louxor : 20€.**

---

 **Ce qui n'est pas compris :**

- Vol (à voir ensemble en fonction de votre destination de départ)
- Visa (25€)
- Petits déjeuners, déjeuners et dîners (environ 225 € au total, chacun paie ses repas et ses consommations sur place)
- Entrées dans les (environ 160 pour 10 temples et le musée du Caire, à payer en CB sur place)
- Prévoir pour les 8 nuits : 250€ (chambre seule avec salle de bain privé)  
Une liste d'hôtels retenus part nos soins vous sera communiqué pour que nous soyons tous ensemble.
- Billet avion le Caire- Louxor : 120€ avec bagages.

---

 **Prévoir des euros pour tout payer sur place.**

*Nous ferons du change au bureau de change. Il est bon d'avoir des euros et des livres égyptiennes pour vivre en Égypte.*

---

 **Possibilité de faire le stage « Dauphins libres » en Mer Rouge sur un bateau « Le Nooraya » que nous organisons avec David et Michael.**

Du 3 au 10 mai 2025. Voir avec Alexandra pour prendre vos billets d'avions.

---

 **Groupe de 12 maximum. (Avec nous 3)**

 **Inscription : Alexandra Dréano / 06.33.79.39.04**