

# **Retraite spirituelle dans le désert marocain**

 *Une immersion au cœur de soi, portée par le silence du désert*

**Du 10 au 18 octobre 2026 (du samedi au dimanche)**

---

## **Une parenthèse hors du temps**

Et si vous vous offriez un espace pour ralentir... respirer... et revenir à l'essentiel ?

Au cœur des paysages infinis du désert marocain, cette retraite est une invitation à déposer le mental, à écouter le silence et à renouer avec votre véritable nature.

Pendant 9 jours, vous serez guidé(e) à travers des pratiques douces et profondes, dans un cadre naturel puissant, propice à la transformation intérieure.

---

## **Ce que vous allez vivre**

- Une immersion totale dans le désert
  - Des pratiques corporelles, énergétiques et méditatives
  - Des temps de silence, de partage et de reconnexion
  - Une expérience humaine authentique et profonde
  - Un retour à soi, loin du bruit du quotidien
- 

## **Une expérience intimiste**

Groupe limité à **12 participants**  
pour préserver la qualité de présence, de lien et d'accompagnement.

---

## **Tarif**

**1190 € par personne**

---



## Samedi 10 octobre 2026 – L'Appel de Marrakech

Votre voyage débute à Marrakech, porte vibrante du Sud marocain.

À votre arrivée, un transfert privé vous conduit vers votre Riad, véritable havre de paix au cœur de l'effervescence de la ville.

Temps libre pour découvrir la Ville Rouge :

- Flânerie dans la médina
- Découverte des souks
- Cafés et terrasses inspirantes

**Dîner libre et nuit à Marrakech.**

---



## Dimanche 11 octobre 2026 – Traversée vers le désert

Départ à 8h vers le Sud marocain.

Traversée du col du Tichka (2260 m), puis découverte :

- Ksour et kasbahs
- Vallée du Drâa
- Déjeuner à Ouarzazate
- **Moment de détente avec baignade en piscine**

Pause à Zagora pour découvrir l'artisanat local.

Arrivée à M'Hamid El Ghizlane.

Rencontre avec l'équipe nomade et marche vers le bivouac.

Dîner et soirée sous les étoiles.

---



## Hébergement & organisation

Camp fixe tout confort avec toilettes sèches.

- Camp installé et prêt
- Repas préparés sur place
- Aucune logistique à gérer

Couchage :

- Matelas confortables
  - Tente berbère ou nuit à la belle étoile
-



## Lundi 12 octobre – Ouverture et Ancrage

Qi-Gong et méditation  
Cercle du matin  
Marche consciente (~3h30)  
Ateliers d'intégration  
Temps libre  
Coucher de soleil  
Méditation active  
Dîner & veillée

---



## 13, 14 et 15 octobre – Immersion

Méditation matinale  
Cercle  
Marche consciente  
Ateliers  
Temps libre  
Coucher de soleil  
Veillées

---



## Vendredi 16 octobre – Intégration

Retour vers Zagora  
Journée dans une oasis avec piscine  
Temps de célébration et de partage

---



## Samedi 17 octobre – Retour à Marrakech

Trajet d'intégration

**Dîner libre de clôture**  
Nuit à Marrakech

---



## Dimanche 18 octobre – Clôture

Petit-déjeuner  
Transfert aéroport

Vous repartez avec :

- Le silence du désert
  - Une transformation intérieure
  - Une profonde reconnexion
- 

## **L'Essence de la Retraite**

Cette retraite est une invitation à ralentir et à se reconnecter à l'essentiel.

Le désert agit comme un révélateur puissant, invitant à la présence et à l'écoute intérieure.

Pratiques proposées :

Qi-Gong, méditation, respiration, danse intuitive, hypnose, rituels, cohérence cardiaque...

Accompagnement par **David Brodier et Alexandra Dréano**.

---

## **Informations Tarifaires**

**Tarif de la retraite : 1190 € par personne**

**Le tarif comprend :**

- Accompagnement complet
- Transferts
- Hébergement
- Pension complète dans le désert
- Toutes les activités

**Le tarif ne comprend pas :**

- Vols internationaux
  - **Les 2 dîners à Marrakech (arrivée et clôture)**
  - Boissons et dépenses personnelles
  - Assurances
- 

## **Conditions d'inscription**

Groupe limité à **12 personnes**

Inscription validée avec un acompte de 360€


---

## Envie de vivre cette expérience ?

Si cet appel du désert résonne en vous, **Alexandra Dréano** sera heureuse d'échanger avec vous.

### **Contact :**

Alexandra Dréano

 06 33 79 39 04

 [www.angelie-coaching.com](http://www.angelie-coaching.com)

 [alexandra.dreano@orange.fr](mailto:alexandra.dreano@orange.fr)

---