

✦ Retraite d'exception – À la rencontre de soi

🌿 Bourgogne du Sud | Du 23 au 26 juillet 2024

Dans un environnement préservé, cette retraite est une invitation rare à ralentir, à se reconnecter à l'essentiel et à vivre une expérience intérieure profonde.

Nous serons accueillis dans une **propriété de caractère entièrement privatisée pour le groupe**, un lieu habituellement confidentiel, ouvert pour nous de manière exceptionnelle. Maison en pierre, jardin arboré, piscine... chaque détail a été pensé pour offrir confort, intimité et sérénité.

💧 La piscine, accessible à tout moment, offrira un espace privilégié de détente et d'intégration entre les temps de pratique. Le murmure de l'eau, la présence silencieuse des carpes koï, et la qualité du lieu créent une atmosphère propice au recentrage et au lâcher-prise.

📍 Le lieu du stage est situé à **15 minutes de Tournus**, entre Chalon-sur-Saône et Tournus.

🌿 Les lieux – une traversée inspirante

Nous explorerons des sites emblématiques de Bourgogne du Sud, choisis pour leur beauté, leur histoire et la qualité de présence qu'ils invitent.

🏰 Abbaye Saint-Philibert de Tournus
Un chef-d'œuvre roman puissant et épuré, avec une crypte propice à l'intériorité.

🏰 Brancion
Village médiéval suspendu, entre silence et mémoire.

☀️ Église Saint-Martin de Chapaize
Lumière et harmonie...

- **marché local le dimanche matin**




🌿 Église Saint-Laurent de Lancharre
Un lieu intime, idéal pour la pratique et l'intégration.


🗺️ Organisation du séjour


Arrivée

Judi 23 juillet à partir de 16h

Rythme des journées

-  Méditation chaque matin
-  Petit-déjeuner à 8h30
-  Alternance de pratiques, explorations et temps libres

 Déjeuners en restaurants locaux

 Dîners partagés sur place

Fin du séjour

Dimanche 26 juillet à 18h

L'accompagnement


Méditations actives • Constellations • Temps d'intégration • Partages

Une approche sensible, profonde et respectueuse du rythme de chacun.


Tarifs

Accompagnement (stage) : 270 €

Hébergement : 35 € / nuit avec petit-déjeuner

 Hébergement collectif confortable (lits simples)

Repas :

 3 déjeuners au restaurant


 4 dîners partagés (repas végétariens préparés ensemble)

✨ Budget indicatif global : 390 €

(hors déjeuners)


Accès


Gare : Gare de Tournus

 Je peux venir vous y chercher facilement

Prolonger l'expérience

Possibilité de rester **1 ou 2 nuits supplémentaires**
pour intégrer en douceur et profiter du lieu

 Piscine • repos • silence

 À préciser lors de votre réservation

Une expérience rare

Un lieu privatisé

Une piscine pour se détendre


Des lieux inspirants

Un cadre naturel d'exception

 **Un temps pour se retrouver pleinement**

Informations & Réservations

Alexandra Dréano

 06 33 79 39 04

 www.angelie-coaching.com
